



Күнге қарап қол созамыз бір, екі, үш,
Қызғалдақтай ырғаламыз бір, екі, үш,
Дөңгеленіп би билейміз бір, екі, үш,
Үлкен болып біз өсеміз бір, екі, үш.



Оңға, оңға түзу тұр
Солға, солға түзу тұр
Алға қарай бір адым
Артқа қарай бір адым
Жоғары төмен қарайық
Орнымызды табайық.
Бой сергіту жаттығулары
(Мазмұнына қарай қимыл
жасап үйрету)



Күнге қарайық,
Шашымызды тарайық.
Керіліп дем алып,
Бойымызды жазайық.
Секірейік, жүгірейік,
Қуанайық, күлейік.
Отырайық, дем алайық,
Дем алып ап, жүрейік.



Көбелекке ұқсап-ап
Ұшайықшы бәріміз
Оңға қарай бір ұшып
Солға қарай бір ұшып
Шарлайықшы жер шарын



Кәне, кәне тұрайық,
Үлкен шеңбер құрайық,
Алақанды ұрайық,
Отырып бір тұрайық.
Оң жаққа бұрылып,
Сол жаққа бұрылып,
Бір шапалақ ұрайық.



Бойды сергек тік ұста,
Емін – еркін тыныста,
Демінді ішке тез алда
Оң қолыңды соз алға
Қол ұшына қара да
Үшбұрыш сыз ауада
Сол қол бос тұрмасын
Шеңбер жасап тынбасын.



Қоюланып тағы бұлт,
Жауды жаңбыр себелеп
Жапырақты жамылып
Бұға қалды көбелек.
Биік болып өсеміз
Жапырақтай жайқалып
Табиғатты сүйеміз
Денемізді тік ұстап
Билеп, билеп аламыз



Сыңғыр, сыңғыр,
сыңғырлар,
Құлағымда ырғалар.
Оң қолымда білезік,
Саусақтарда сақина,
Санап көрші кәнекей 1,2,3
Дем аламыз жинап күш.



Көтеріліп шаңырақ,
Кергелер керіліп,
Өрімдей боп өріліп,
Бәріміз жүрсек айналып,
Киіз үй боп көрінер.



Жел үрлейді у – у,
Құйын келіп билейді гу – гу,
Қатты – қатты жел соқты.
Жапырақтар қол соқты.



Таң атты, күн шықты,
Аспанды бұлт жапты.
Жел тұрды, жаңбыр жауды.
Найзағай сарт сұрт етті,
Біз бұға қалдық.



Көжегім , тұршы,
Бетінді жушы.
Айнаға қарашы,
Шашынды тарашы,
Киімінді киші,
Мектепке қарай жүрші,
Орныға отыршы,
Сабағыңды оқышы.



Бала, бала, балақан,
Қане , қайсы алақан?
Саусақтарың әйбат,
Былай былай ойнап.
Қалт құлт етіп лақ,
Жағалайсың бұлақ.
Секірем деп бір ақ,
Қала көрме құлап.



Кәне қызық ойындар
Қатарласа қойындар
Отырындар, тұрындар,
Маған мойын бұрындар.
Қолымызды жайайық,
Құстай қанат қағайық.
Аяқты бір басындар
Кәне тағы - тағы да
Қол соғайық жабыла
Кәне тағы - тағы да!



Ормандағы аюдың
Құлпынайы көп екен
Теріп-теріп алайық
Қалтамызға салайық.



Отырып – ақ орнымда,
Айдын көлді кешемін.
Сен білмесең, егерде
Былай ескек есемін.



Жел улейді: у- у,
Құйын келіп билейді: зу- зу,
Қатты - қатты жел соқты: гу- гу,
Жапырақтар қол соқты: ду- ду.



Көжегім , тұршы,
Бетінді жушы.
Айнаға қарашы,
Шашынды тарашы,
Киімінді киші,
Мектепке қарай жүрші,
Орнына отыршы,
Сабағынды оқышы.



Күнге қарайық,
Шашымызды тарайық.
Керіліп дем алып,
Бойымызды жазайық.
Секірейік, жүгірейік,
Қуанайық, күлейік.
Отырайық, дем алайық,
Дем алып ап, жүрейік.



Он қолымыз алға
Содан кейін артқа
Содан кейін алға
Сәл кішкентай қозғаймыз
Біз билейміз буш – буш
Дөңгелене жиналып
Қолымызды ұрамыз
Сарт – сұрт, сарт – сұрт.



Бойды сергек тік ұста,
Емін – еркін тыныста,
Демінді ішке тез алда
Оң қолыңды соз алға
Қол ұшына қара да
Үшбұрыш сыз ауада
Сол қол бос тұрмасын
Шеңбер жасап тынбасын.



Тіккен титтей құлағын,
Ботам былай жүреді.
Сыртылдатып тұяғын,
Бұзау оған ереді.
Алға созып мойынын,
Көкке қарай мұрынын,
Шүйіреді бұзауқан.



Ал балалар тұрайық,
Мойнымызды бұрайық,
Қолымызды созайық,
Су ішінде қалықтап,
Қане жүзіп алайық,
Оңға, солға бұрылып,
Денемізді бұрайық



Келеді ешкі сүзеген,
Қос мүйізін кезеген,
Жерге тұйақ қадайды,
Ала көзбен қарайды,
Тентек болған баланы,
Былай қадап алады